



STRŪNOS SOCIALINĖS GLOBOS NAMUOSE

TEIKIAMOS PASLAUGOS

(lengvai suprantama kalba, A1 lygis)

Strūnos socialinės globos namuose žmonės gauna pagalbą.

Čia teikiamos:

- ilgalaikė socialinė globa
- trumpalaikė socialinė globa
- laikino atokvėpio paslauga
- apgyvendinimas apsaugotame būste

Kas yra socialinė globa?

Socialinė globa – tai pagalba žmogui.

Ji reikalinga tada, kai žmogui sunku gyventi vienam.

Darbuotojai padeda žmogui kasdien.



Kas yra apgyvendinimas apsaugotame būste?

Apsaugotas būstas – tai gyvenimas bute ar namuose su pagalba.

Žmogus gyvena saugiai.

Jam padeda darbuotojai.

Jie padeda tvarkytis namuose ir spręsti kasdienes problemas.



PASLAUGŲ SĄRAŠAS

1. Informavimas

- Gyventojui ir jo artimiesiems paaiškinama, kokios paslaugos teikiamos.



- Informacija apie įstaigą skelbiama interneto svetainėje.



- Gyventojas gali gauti jam reikalingą informaciją.



- Jei reikia, padedama gauti informaciją ir iš kitų įstaigų.



- Informacija apie Gyventoją yra saugoma.



2. Konsultavimas

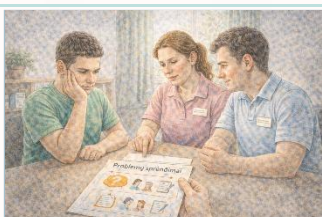
- Darbuotojas kalbasi su Gyventoju ir jo artimaisiais.



- Ieškoma, kaip spręsti Gyventojų problemas.



- Gyventojas ir darbuotojai kartu aptaria problemas.



- Jei reikia, Gyventojas gali pasikonsultuoti ir su kitais specialistais.



3. Tarpininkavimas ir atstovavimas

- Gyventojui padedama spręsti įvairius klausimus. Pavyzdžiui:

- sveikatos
- teisės
- buitės
- dokumentų
- mokesčių



- Padedama palaikyti ryšį su šeima, giminėmis ir draugais.



- Jei reikia, darbuotojai bendrauja su kitomis įstaigomis.



- Taip pat padedama tvarkyti reikalus už įstaigos ribų.



4. Apgyvendinimas

- Gyventojas gauna kambarį gyventi. Kambarys švarus, saugus ir tvarkingas



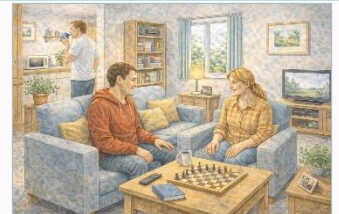
- Gyventojai gali naudotis poilsio ir užimtumo patalpomis



- Parenkant kambarį, atsižvelgiama į žmones, kurie gyvena kartu.



- Gyvenamoji aplinka panaši į namus.



- Žmogus kambaryje turi svarbiausius baldus:
 - lovą
 - kėdę
 - spintelę



- Kiekvienas gyventojas gauna:
 - patalynę
 - drabužius pagal sezoną
 - avalynę
 - higienos priemones



- Stalas ir spinta yra bendri. Jais naudojasi visi kambariye gyvenantys žmonės.



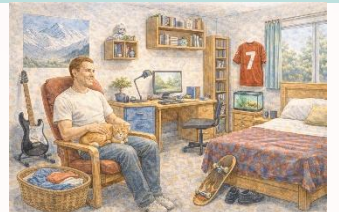
- Gyventojams teikiamos buitinės paslaugos:
 - drabužių skalbimas
 - drabužių priežiūra
 - patalpų tvarkymas



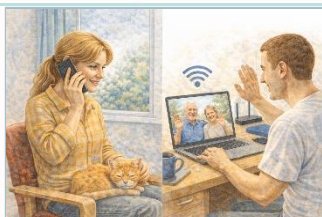
- Gyventojams sudaromos saugios gyvenimo sąlygos. Yra reikalingi patogumai.



- Gyventojas gali kambaryje turėti savo baldų ir asmeninių daiktų



- Gyventojai gali naudotis telefonu ir internetu



5. Maitinimas

- Gyventojai maitinami 4 kartus per dieną.



- Maistas ruošiamas pagal nustatytas rekomendacijas.



- Jei Gyventojui sunku ateiti pavalgyti, maistas atnešamas į kambarį.



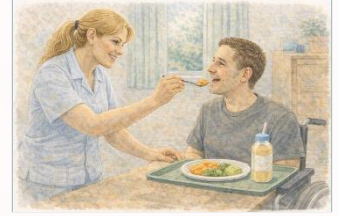
- Gyventojas gali susipažinti su valgiaraščiu.



- Jei gydytojas rekomenduoja, gali būti skiriamas specialus maistas.



- Jei reikia, darbuotojai padeda Gyventojui pavalgyti.



- Gyventojas bet kada gali išgerti šiltos arbatos ar kavos.



- Gyventojas gali pasakyti savo pageidavimus dėl maisto.



6. Buitinės paslaugos

Gyvenamoji aplinka yra saugi ir tvarkinga.



Teikiamos šios paslaugos:

- drabužių skalbimas



- patalynės keitimas



- lyginimas



- patalpų tvarkymas



- taisymas



- dezinfekavimas



7. Sveikatos priežiūra ir slauga

- Organizuojamos gydytojų apžiūros ir gydymas.



- Gyventojas aprūpinamas vaistais ir slaugos priemonėmis.



- Jei reikia, Gyventojas nuvežamas į gydymo įstaigą.



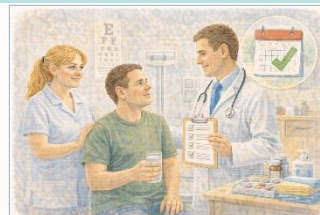
- Stebima, kad vaistai būtų vartojami teisingai.



- Suteikiama pirmoji pagalba.



- Bent 1 kartą per metus organizuojamas sveikatos patikrinimas.



- Padedama gauti:
 - gydymą
 - slaugą
 - reabilitaciją



- Jei Gyventojas labai serga, jam suteikiama daugiau slaugos ir pagalbos.



8. Socialinis darbas ir bendravimas

- Naujai atvykusiam Gyventojui padedama prisprasti.



- Darbuotojai padeda Gyventojui:
 - spręsti socialines problemas
 - prisitaikyti prie naujų sąlygų
 - stiprinti motyvaciją
 - gerinti gyvenimo kokybę



- Vertinami Gyventojų poreikiai.



- Ginamos žmogaus teisės ir interesai.



- Sudaromas pagalbos planas.



- Skatinamas bendravimas su kitais.



9. Kasdieninio gyvenimo įgūdžių ugdymas ir palaikymas

Žmogui padedama kuo daugiau padaryti pačiam.
Jis mokomas:

- tvarkyti pinigus



- plauti indus, tvarkyti kambarį, skalbti drabužius, gaminti maistą



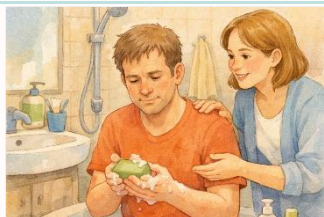
- apsipirkti



- bendrauti



- rūpintis savo švara



10. Darbinių įgūdžių ugdymas

Gyventojai gali dalyvauti darbo veiklose.
Veiklos parenkamos pagal žmogaus galimybes.
Pavyzdžiui:

- maisto ruošimas



- bendrų patalpų tvarkymas



- drabužių priežiūra



- aplinkos priežiūra



- kambario tvarkymas



- daržo ir gėlių priežiūra



11. Laisvalaikio organizavimas

Gyventojams organizuojamas laisvalaikis. Tai padeda bendrauti ir mažina vienišumą. Organizuojamos veiklos:

- koncertai



- išvykos



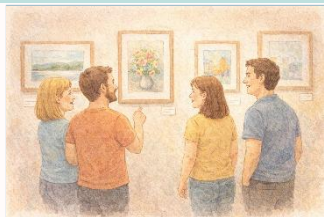
- susitikimai



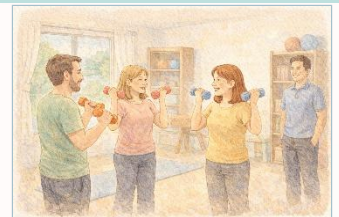
- paskaitos



- parodos



- sportas



- šventės



- stalo žaidimai

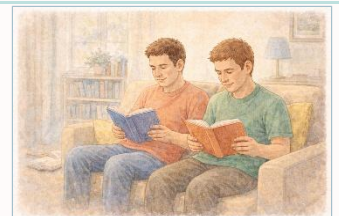


Gyventojai gali:

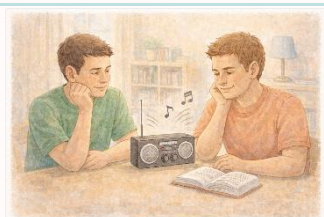
- žiūrėti televizorių



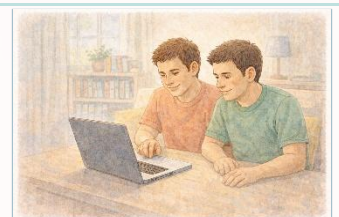
- skaityti knygas



- klausytis radijo



- naudotis kompiuteriu



- Žmogus gali melstis ir laikytis savo tikėjimo.



12. Pagalba rengiantis, maitinantis, prausiantis ir kita pagalba

Jei žmogui sunku, darbuotojai padeda:

- apsirengti



- nusiprausti



- pavalgyti



- susitvarkyti

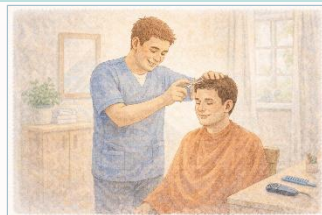


Pagalba teikiama pagarbiai ir ramiai.

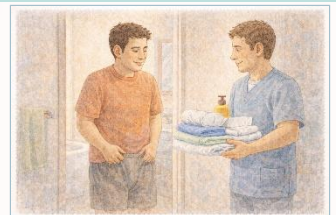
13. Asmeninės higienos paslaugų organizavimas

Gyventojams sudarytos sąlygos rūpintis savo švara.
Jiems duodamos reikalingos higienos priemonės.
Jei reikia, darbuotojai padeda:

- apsikirpti plaukus



- pasikeisti sauskelnes



- nusiskusti



- nueiti į tualetą



- nusikirpti nagus



Jei žmogus negali pasirūpinti savimi, jis kasdien apiprausiamas.
Gyventojai maudomi ne rečiau kaip 1 kartą per 7 dienas.

14. Psichologinė pagalba

Gyventojai gali gauti psichologo pagalbą.
Gali vykti:

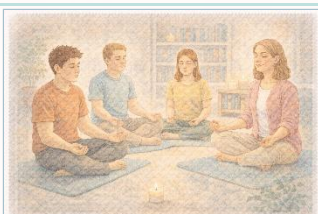
- individualios konsultacijos



- grupinės konsultacijos



- atsipalaidavimo užsiėmimai



Jei reikia, psichologo pagalba organizuojama ir gydymo įstaigoje.

15. Kitos reikalingos paslaugos

Jei žmogui reikia, teikiamos ir kitos paslaugos.

Pavyzdžiui:

- laidojimo organizavimas



- spaudos užsakymas



- kapų priežiūra



- transporto paslaugos



- kita reikalinga pagalba